

# Neurostress

Отчет по уровню стресса в организации

## Сводный отчет

Организация: ООО «Ромашка»

Проект: Первичное обследование

Период: 2026-02-03 — 2026-02-10

Индекс компании

49

Уровень риска

Средний

Отделов в отчете

5

Индекс компании (медиана по отделам)

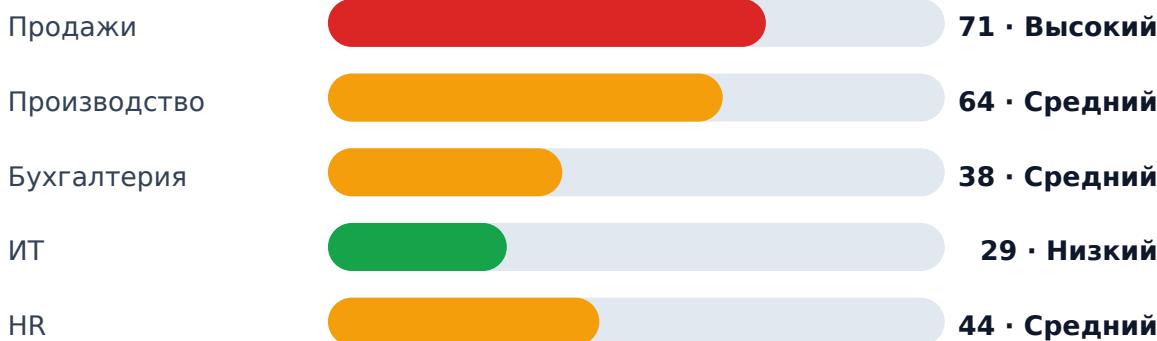
**49**

Средний

Ключевые наблюдения

**2 отдела с повышенным риском**

Рекомендуется повторный замер через 4-6 недель

**Индекс стресса по отделам**

Шкала: 0-33 низкий · 34-66 средний · 67-100 высокий

## Neurostress · Детализация и рекомендации

### Таблица по отделам

Отдел	Индекс	Риск	Комментарий
Продажи	71	Высокий	Требуется внимание
Производство	64	Средний	Контроль динамики
Бухгалтерия	38	Средний	Контроль динамики
ИТ	29	Низкий	Норма
HR	44	Средний	Контроль динамики

### Рекомендации (шаблон)

- 1) Для отделов с высоким риском: аудит нагрузок и графиков, выявление переработок, корректировка планирования.
- 2) Для средних значений: контроль динамики, микропауза каждые 60–90 минут, обучение техникам восстановления.
- 3) План повторных измерений: через 4–6 недель после внедрения мер, затем ежеквартально для контроля.
- 4) Организационные меры: коммуникации, управление очередями задач, перераспределение ресурсов по пиковым периодам.